

Valgiaraščių kopija tikra.



Direktorė
Vilma Kulikauskienė

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Vilma Kulikauskienė".

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

Šiaulių Sauliaus Sondeckio menų gimnazija

Višinskio g. 35, Šiauliai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11m. ir vyresnio amžiaus vaikai

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 17.30 val.

Parengė: UAB VILONA Lietuviški patiekalai
Direktorė Vilma Kulikauskienė

2018m.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta penkių javų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	53psl. 6.	200/8	7,35	10,40	33,44	255,22
Trinti, konservuoti vaisiai		40	0,2	0,08	6,08	26,40
Pienas 2,5%		200	6,2	5,2	9,6	108
Iš viso:			13,75	15,68	49,12	389,62

Pietūs 12 val.*

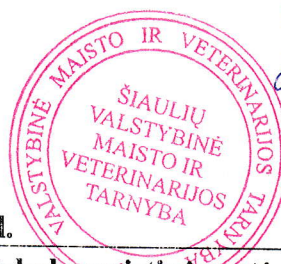
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	39psl. 19.	150/8	1,69	5,39	9,05	86,62
Plikyta juoda duona		30	1,68	0,33	12,99	59,7
Troškintos jautienos maltinukas (tausojantis)	121psl. 27.	90	23,28	9,62	11,98	274,53
Virti griekiai	104psl	100	4,65	0,95	35,40	160
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi	2-1/8A	120	1,32	6,21	4,72	80,13
Vanduo		200	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	3,04	1,2	55,76	224
Iš viso:			25,54	22,5	129,90	884,98
Iš viso (dienos davinio):			39,29	38,18	179,02	1274,60

Irena Asauskienė
Šiaulių Sauliaus Soneckio
menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

Direktorė
Vilma Kulikauskienė
Vilma Kulikauskienė

Isavaite
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.



VVP-9104
2019.02.04

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai su majonezo-jogurto padažu	78psl.1.	120/20	14,30	19,20	2,68	234,42
Žalieji žirneliai ir pomidorai	78psl.1	80/120	4,52	0	19,48	87,36
Pilno grūdo rūginė duona su sviestu ir varškės sūriu	25psl.4	35/8/1 7	7,21	7,1	17,51	150,74
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	174psl.1.	200	0	0	0	0
Iš viso:			26,03	26,3	39,67	472,52

Pietūs 12 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	36psl. 15.	150	2,94	3,15	8,7	70,55
Plikyta juoda duona		30	1,68	0,33	12,99	59,7
Varškės apkepas	86psl. 5.	200	29,43	20,2	33,87	404,22
Nesaldintas jogurtas 2,5%		50	2,2	1,25	2,35	29,45
Vanduo		200	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	3,04	1,2	55,76	224
Iš viso:			39,29	26,13	113,67	787,9
Iš viso (dienos davinio):			56,86	49,67	152,69	1253,55

Šiaulių Sauliaus Sondeckio
menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

Direktorė
Vilma Kulikauskienė



1 savaitė
Trečiadienis

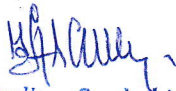
VVP-4107
2019.02.04
ŠIAULIŲ VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	54psl. 7.	250/1 0	8,42	12,13	45,20	323,69
Jogurtas GAR2 su persikais 2%		125	3,38	2,5	19,75	118,8
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	174psl.1.	200	0	0	0	0
Iš viso:			11,8	14,63	64,95	442,49

Pietūs 12 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	35psl. 12.	200/9	1,50	6,69	9,86	100,38
Plikyta juoda duona		30	1,68	0,33	12,99	59,7
Virtas lašišos file (riebi) kukulis (tausojantis)	111psl.17	100	20,04	12,11	6,44	227,84
Bulvių košė	111psl.17.	100	1,45	3,8	10,96	80,34
Kopūstų, morkų, obuolių salotos	116psl. 2-1/10A	150	1,51	7,82	12,05	124,62
Vanduo		500	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	1,28	0,1	34,44	190
Žaliasis kokteilis (bananai, obuoliai, kiviai, špinatai) (augalinis)(tausojantis)	15-1/5A	150	0,9	0,38	15,15	67,7
Iš viso:			28,36	31,23	101,89	850,58
Iš viso (dienos davinio):			40,16	45,86	166,84	1293,07


Šiaulių Sauliaus Sondeckio
menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

Direktorė
Vilma Kulikauskienė

UAB "VILONA"
Lietuviški patiekalai
ŠIAULIAI

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
„Kviečiai su medumi“ su pienu	54psl.8.	75/225	15,30	8,25	69,53	414
Bananas	159psl.	100	1,2	0,3	23,10	97
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	1,28	0,1	34,44	190
Iš viso:			16,50	8,55	92,63	511

Pietūs 12 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine (tausojantis)	34psl.11.	200/9	2,90	6,91	15,98	128,69
Plikyta juoda duona		30	1,68	0,33	12,99	59,7
Keptas su garais vištienos apkepas (tausojantis)	124psl. 33.	90	19,94	10,07	5,41	192,38
Virti griekiai	104psl	100	4,65	0,95	35,40	159,75
Pek. kopūstų, porų ir pomidorų salotos	112psl. 2-1/6A	150	1,79	7,88	5,63	100,58
Viso grūdo avižinis pyragas su avietėmis	349psl.16 -8/168	40	3,52	5,6	16,15	129,09
Vanduo		500	0	0	0	0
Iš viso:			34,48	31,74	91,56	770,19
Iš viso (dienos davinio):			50,98	40,29	184,19	1281,19

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje

Šiaulių Sauliaus Sondeckio
menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

Direktorė
Vilma Kulikauskienė

[Signature]



VVP-9107
2019.02.1



1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	55psl.11	250/10	8,99	11,80	45,32	323,35
Pienas 2,5%		200	6,2	5,2	9,6	108
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	1,28	0,1	34,44	190
Iš viso:			15,19	17	54,92	431,35

Pietūs 12 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	35psl.13	200/9	1,25	6,69	7,86	93,02
Plikyta juoda duona		30	1,68	0,33	12,99	59,7
Garuose virti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	103psl. 12.	100	16,66	7,19	5,58	196,76
Pupelių, ryžių ir morkų troškiny (augalinis) (tausojantis)	222psl. 5-5/106AT	180	9,91	6,59	45,10	279,37
Šv. pomidorai	203psl.	50	0,5	0,1	2,05	8,5
Vanduo		500	0	0	0	0
Iš viso:			30	20,9	73,58	684,81
Iš viso (dienos davinio):			45,19	38	128,50	1116,16

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Irena Asauskienė
Šiaulių Sauliaus Sondeckio
menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

Direktore
Vilma Kulikauskienė
LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB "VILONA"
Lietuviški patiekalai
ŠIAULIAI

VVP-9107
2019.02.04



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta penkių javų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	53psl. 6.	200/8	7,35	10,40	33,44	255,22
Trinti, konservuoti vaisiai		40	0,2	0,08	6,08	26,40
Pienas 2,5%		200	6,2	5,2	9,6	108
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	1,28	0,1	34,44	190
Iš viso:			15,03	15,78	83,56	579,62

Pietūs 12 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	35psl. 12.	200/9	1,5	6,69	9,86	100,38
Plikyta juoda duona		30	1,68	0,33	12,99	59,7
Keptas su garais vištienos maltinukas (tausojantis)	97psl.8.	100	25,16	10,22	9,23	266,2
Kukurūzų kruopų košė su sviestu	3-3/53T	100	2,5	1,2	22,8	111,7
Morkų- obuolių salotos	98psl.	130	1,56	17,47	11,88	210,18
Vanduo		500	0	0	0	0
Iš viso:			32,4	35,91	66,68	748,16
Iš viso (dienos davinio):			47,43	51,69	150,24	1327,78

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Irena Asauskienė
Šiaulių Sauliaus Sodeckio
menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

Direktorė
Vilma Kulikauskienė

Vilma Kulikauskienė



2 savaitė
Antradienis

VVP-9107
2019.02.6



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	58psl. 15.	250	5,13	5,49	39,13	217,05
Kefyras 2,5%		200	5,6	5	8,2	118
Jogurtas GAR2		125	3,38	2,5	19,75	118,75
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	1,28	0,1	34,44	190
Iš viso:			15,39	13,09	101,52	643,80

Pietūs 12 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	32psl. 8.	200	4,85	3,37	17	113,46
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	117psl. 21.	75/45	21,71	16,27	5,28	278,42
Virti griekiai	104psl	100	4,65	0,95	35,40	159,75
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	143psl.15	130	1,46	15,57	5,51	167,15
Vanduo		500	0	0	0	0
Iš viso:			32,67	36,16	63,19	718,78
Iš viso (dienos davinio):			48,06	49,25	167,71	1362,58

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Irena Asauskienė
Šiaulių Sauliaus Sondeckio
menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

Direktorė
Vilma Kulikauzienė
LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB "VILON"
Lietaviški palėidai
ŠIAULIAI

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.



VVP-9107
2019.02.04

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių-lęšių košė su morkomis (augalinis)(tausojantis)	216psl.5-360AT	200/8	15,22	4,38	56,77	339,33
Pienas 2,5%		100	3,1	2,6	4,8	54
Iš viso:			18,32	6,98	61,57	393,33

Pietūs 12 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	35psl.13.	200/9	1,25	6,69	7,86	93,02
Plikyta juoda duona		30	1,68	0,33	12,99	59,7
Troškintos jautienos maltinukas (tausojantis)	121psl.27.	90	20,95	8,66	10,77	247,08
Bulvių košė	111psl.17.	100	1,45	3,8	10,96	80,34
Pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi	140psl.8	130	0,6	12,97	8,06	150,7
Vanduo		500	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	1,28	0,1	34,44	190
Iš viso:			27,21	32,46	85,08	936,16
Iš viso (dienos davinio):			45,53	39,44	146,65	1329,49

Šiaulių Sauliaus Sondeckio
menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

Direktorė
Vilma Kulikauskienė



2 savaitė
Ketvirtadienis

VVP-9104
2019.02.04



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	54psl. 7.	250/10	8,42	12,13	45,20	323,69
Pienas 2,5%		200	6,2	5,2	9,6	108
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	1,28	0,1	34,44	190
Iš viso:			15,9	17,43	89,24	621,69

Pietūs 12 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine (tausojantis)	34psl.11.	200/9	2,9	6,91	15,98	128,69
Plikyta juoda duona		30	1,68	0,33	12,99	59,7
Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis (tausojantis)	282psl. 10-5/108T	200	29,89	7,34	7,94	217,40
Virti pilno grūdo makaronai	97psl.	100	5,28	4,42	20,34	148,76
Kopūstų salotos su morkomis	141psl.10	130	1,61	15,57	6,5	169,62
Vanduo		500	0	0	0	0
Iš viso:			41,36	34,57	63,75	724,17
Iš viso (dienos davinio):			57,26	52	152,99	1345,86

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Šiaulių Sauliaus Sondeckio
menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

Irena Asauskienė

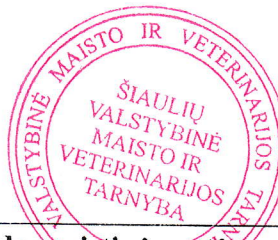
Direktorė
Vilma Kulikauskienė

Vilma Kulikauskienė



VVK-9104
2019.02.04

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (tausojantis)	80psl.2.	110	12,31	14,94	6,02	202,51
Žalieji žirnėliai ir pomidorai	80psl.2.	35/25	1,87	0	6,25	26,90
Sumuštinis (duona) su lydytu sūriu	24psl.5	35/20	4,36	4,59	16,36	121,85
Arbatžolių arbata su pienu (nesaldinta)	175psl.3	200	2,80	2,50	4,68	51,10
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	1,28	0,1	34,44	190
Iš viso:			22,62	22,13	67,75	592,36

Pietūs 12 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine (tausojantis)	38psl.18	200/9	3,15	6,69	14,62	125,85
Grietinė 30%	38psl.18.	9	0,21	2,7	0,24	22,30
Žuvies (neriebi) kepsniukas	108psl.15.	100	18,74	18,2	9,3	290,81
Virtos bulvės	108psl	100	1,21	0,1	11,92	50,30
Burokėlių salotos su žirneliais ir raug. agurkais.	133psl.2-3/61A	130	2,46	9,27	11,49	139,25
Vanduo		500	0	0	0	0
Iš viso:			25,77	36,96	47,57	628,51
Iš viso (dienos davinio):			48,39	59,09	115,32	1220,87

Šiaulių Sauliaus Soneckio
menų gimnazijos direktorė
Jrena Asauskienė

Direktorė
Vilma Kulikaušienė



3 savaitė
Pirmadienis

VVP-9109
2019.01.04



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su uogiene (augalinis) (tausojantis)	55psl.10	250/20	7,46	3,46	63,83	310,89
Sumuštinis (duona)su lydytu sūriu	25psl.5	35/20	4,36	4,59	16,36	121,85
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	174psl.1.	200	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	1,28	0,1	34,44	190
Iš viso:			13,10	8,15	114,63	622,74

Pietūs 12 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sriuba su žal. žirneliais (tausojantis)	30psl.5	200	8,09	3,91	4,51	80,77
Grietinė 30%	30psl.5.	9	0,21	2,7	0,24	22,30
Plikyta juoda duona		30	1,68	0,33	12,99	59,7
Kepti su garais kalakutienos kukuliai (tausojantis)	100psl. 10.	100	21,39	8,17	0,06	160,71
Virti griekiai	104psl	100	4,65	0,95	35,40	159,75
Morkų –porų–obuolių salotos	99psl.9	130	1,82	17,52	8,27	196,40
Vanduo		500	0	0	0	0
Jogurtas GAR2		125	3,38	2,5	19,75	118,75
Iš viso:			41,22	36,08	81,22	798,38
Iš viso (dienos davinio):			54,32	44,23	195,85	1421,12

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Šiaulių Sauliaus Sondeckio
menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

Direktorė
Vilma K...
LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB "VILONIS"
Jelaviski paštas
ŠIAULIAI

3 savaitė
Antradienis



VVP-9107
2019.02.01

Pusryčiai 8.30 val.

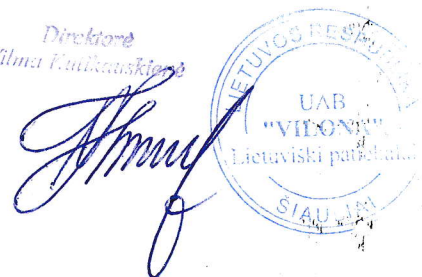
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai su majonezo-jogurto padažu	78psl.1.	120/20	14,30	19,20	2,68	234,42
Žalieji žirneliai ir pomidorai	78psl.1	80/120	4,52	0	19,48	87,36
Pilno grūdo rūginė duona su sviestu ir varškės sūriu	25psl.4	35/8/1 7	7,21	7,1	17,51	150,74
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	174psl.1.	200	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	1,28	0,1	34,44	190
Iš viso:			27,31	26,4	74,11	662,52

Pietūs 12 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	36psl. 15.	200	3,9	4,2	11,66	94,26
Plikyta juoda duona		30	1,68	0,33	12,99	59,7
Vištienos troškiny su morkomis žal. žirneliais.(tausojantis)	96psl. 7.	100/60	38,22	16,58	15,49	356,87
Virtos bulvės	108psl	100	1,21	0,1	11,92	50,30
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi	2-1/8A	130	1,43	6,73	5,12	86,81
Vanduo		500	0	0	0	0
Iš viso:			46,44	27,94	57,18	647,94
Iš viso (dienos davinio):			73,75	54,34	131,29	1310,46

Irena Asauskienė
Šiaulių Sauliaus Sondeckio
menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

Direktorė
Vilma Kulišauskienė



VVP-9107
2019.02.04

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis)	54psl. 7.	250/10	8,42	12,13	45,20	323,69
Pienas 2,5%		200	6,2	5,2	9,6	108
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	1,28	0,1	34,44	190
Iš viso:			15,9	17,43	89,24	621,69

Pietūs 12 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raug. kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	35psl.13	200/9	1,25	6,69	7,86	93,02
Plikyta juoda duona		30	1,68	0,33	12,99	59,7
Virti varškėčiai (tausojantis)	83psl. 1	200	27,61	12,85	50,49	418,26
Nesaldintas jogurtas 2,5%		50	2,2	1,25	2,35	29,45
Cukinių, agurkų ir morkų salotos	122psl. 2-1/16A.	150	1,59	3,3	10,06	76,32
Vanduo		500	0	0	0	0
Iš viso:			34,33	24,42	83,75	676,75
Iš viso (dienos davinio):			50,23	41,85	172,99	1298,44

Irena Asauskienė
Šiaulių Sauliaus Sondeckio
menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

Direktorė
Vilma Kulišauskienė
Vilma Kulišauskienė

VVP-9107
2019.02.04



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	58psl. 15.	250	5,13	5,49	39,13	217,05
Sumuštinis (duona) su sviestu ir varškės sūriu	24psl.4	35/8/1 7	5,1	10,73	15,88	178,33
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	1,28	0,1	34,44	190
Iš viso:			11,51	16,32	89,45	585,38

Pietūs 12 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis ir grietine (tausojantis)	37psl.17.	200/9	1,51	6,69	11,18	105,21
Plikyta juoda duona		30	1,68	0,33	12,99	59,7
Kepti su garais jautienos kukuliai (tausojantis)	302psl. 12-7/140T	100	22,74	11,48	11,87	241,76
Virti griekiai	104psl	100	4,65	0,95	35,40	159,75
Pek. kopūstų, porų, pomidorų savybės	112psl. 2-1/6A	130	1,55	6,83	4,88	87,17
Vanduo		500	0	0	0	0
Iš viso:			32,13	26,28	76,32	653,59
Iš viso (dienos davinio):			53,74	42,47	160,29	1276,04

Irena Asauskienė
Šiaulių Sauliaus Sondeckio
menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

Direktore
Vilma Kulinavičienė

Vilma Kulinavičienė



VVP-9107
2019.02.04



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta penkių javų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	53psl. 6.	250/10	9,18	13	41,80	319,03
Pienas 2,5%		200	6,2	5,2	9,6	108
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		200	1,28	0,1	34,44	190
Iš viso:			16,66	18,30	85,84	617,03

Pietūs 12 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	32psl.8	200/9	5,08	6,06	17,24	135,76
Plikyta juoda duona		30	1,68	0,33	12,99	59,7
Keptas su garais žuvies (neriebi) apkepas (tausojantis)	113psl. 18.	100	20,08	8,88	10,72	196,45
Bulvių košė	111psl.17.	100	1,45	3,8	10,96	80,34
Burokėlių salotos su obuoliais	151psl.32	130	1,59	15,57	12,04	192,84
Vanduo		500	0	0	0	0
Iš viso:			29,88	34,64	63,95	665,09
Iš viso (dienos davinio):			46,54	52,94	149,79	1282,12

Šiaulių Sauliaus Sondecko menų gimnazijos direktorė
Irena Asauskienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB "VILONA"
Lietuviški patiekalai
ŠIAULIAI